

Sujet d'épreuves de la 48^e Compétition Nationale des Métiers

MÉTIER N°41 SOINS INFIRMIERS

Soumis par :

Anne MILLOT, Experte Nationale WorldSkills France

Marlène HUGONNET, Experte adjointe WorldSkills France

SECTEUR MIXTE - AFFICHE SANTÉ PUBLIQUE

DURÉE TOTALE DE L'ÉPREUVE	1 heure
---------------------------	---------

DIFFUSION DU SUJET	Découvert le jour de la compétition
--------------------	-------------------------------------

Thématique :

Selon l'institut national du sommeil et de la vigilance, 24 % de parents rapportent un trouble du sommeil chez leur enfant (32 % chez les enfants de moins de 3 ans).

Les horaires de lever et coucher des enfants rapportés dans l'enquête témoignent que beaucoup d'enfants sont en privation de sommeil. Parmi les causes, on note entre autres un coucher trop tardif et une durée excessive d'exposition aux écrans (smartphones, télévision)¹.

Les professeurs de classes de CE1 et CE2 d'une école de votre quartier ont souhaité que vous traitiez de la thématique du **sommeil** auprès des élèves.

Consignes :

-Vous réalisez une affiche de sensibilisation expliquant l'importance de dormir suffisamment pour bien apprendre et être en forme à l'école avec des illustrations des bonnes habitudes de sommeil (routine, pas d'écrans le soir, etc.). Nous faisons appel à votre créativité.

Vous avez à votre disposition du papier, des feutres, des crayons de couleur.

¹ <https://institut-sommeil-vigilance.org/le-sommeil-des-enfants-de-moins-de-10-ans-et-leurs-parents-enquete-insv-mgen/>